

NOM

Prénom

Adresse :

Mobile :

Adresse mail :

Certificat médical :

licence S.P.T

Renforcement Musculaire :

- Lundi	18h15/19h15	école Massillon
- Mardi	12h15/13h15	école Henry Génestal
- Jeudi	12h15/13h15	école Henry Génestal
- Vendredi	18h15/19h15	école Jean Zay

Pilates :

- Lundi	10h45/11h45	espace Simone Veil
- Mercredi	09h30/10h30	fabrique Aplemont
- Mercredi	18h30/19h30	fabrique Massillon
- Jeudi	18h15/19h15	école Massillon
- Jeudi	19h30/20h30	école Massillon
- Vendredi	09h00/10h00	fabrique Massillon

Gym douce séniors :

- Lundi	09h30/10h30	espace Simone Veil
---------	-------------	--------------------

Stretching :

- Lundi	19h30/20h30	école Massillon
- Mercredi	10h45/11h45	fabrique Aplemont
- Mercredi	19h30/20h30	fabrique Massillon
- Vendredi	10h15/11h15	fabrique Massillon
- Vendredi	19h15/20h15	école Jean Zay

Règlement :

- Chèque (s) :

- Espèces :